

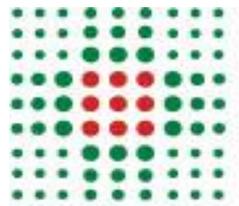
**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



# **La ristorazione scolastica: strumento di promozione della salute**

Webinar  
26 settembre 2023

**Simona Midili**  
**Dietista**  
**Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione**  
**Azienda USL di Modena**



## Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Il Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN) si occupa della sicurezza degli alimenti di origine non animale, comprese le funzioni di ispettorato micologico e della promozione di stili alimentari corretti. Il Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione opera attraverso due aree funzionali:

- igiene degli alimenti
- igiene della nutrizione

### Attività Igiene Alimenti

- Aziende agricole - produzione primaria vegetali
- Celiachia
- Corsi per operatori alimentaristi
- Funghi e ispettorato micologico
- L'acqua che beviamo
- Prodotti fitosanitari
- Registrazione delle attività del settore alimentare

### Attività Igiene della Nutrizione

- Sana alimentazione
- Sorveglianza nutrizionale
- Prevenzione obesità infantile
- Progetti nelle scuole
- Progetti di comunità
- Ristorazione scolastica
- Ristorazione socio-assistenziale
- Campagne informative

Social Media

Documentaries

Industry Conferences

Podcasts

Newsletters

E-mails

Peer to Peer Sharing

Training Sessions

White papers

## Può la cannella essere usata per curare il diabete?

*Aggiungere polvere di cannella agli alimenti che consumiamo può renderli più gradevoli al gusto, ma non esistono prove scientificamente valide che questa abitudine aiuti a combattere il diabete.*



[Leggi tutto...](#)

## L'acqua che bevevano i nostri nonni era più sicura di quella che beviamo ora?

*In Italia possiamo sicuramente affermare che non è così. Conosciamo gran parte di ciò che può rendere l'acqua 'non sicura' per la salute e, attraverso un costante miglioramento tecnico e scientifico, sappiamo come tenere i diversi pericoli o eventi dannosi sotto controllo. Ad esempio, prevenendo la presenza di batteri e virus o di sostanze tossiche.*



[Leggi tutto...](#)

## Le banane sono il cibo più ricco di potassio?

*La banana è sicuramente un frutto ricco di potassio, ma altri alimenti, soprattutto di origine vegetale, contengono quantità molto superiori di questo minerale.*



[Leggi tutto...](#)

## I grani antichi contengono meno glutine di quelli moderni?

*Non ci sono prove scientifiche sufficienti per ritenere che le varietà di grano coltivate circa un secolo fa, recentemente*



## Il cibo senza lattosio è più salutare?

*Consumare alimenti senza lattosio da parte di persone non effettivamente intolleranti, oltre ad essere inutilmente costoso in termini economici, può far diminuire, a lungo andare, la produzione dell'enzima lattasi.*



[Leggi tutto...](#)

## È meglio non bere l'acqua del rubinetto perché contiene sostanze tossiche?

*In Italia ci si può fidare a bere l'acqua potabile del rubinetto di casa perché ha una buona qualità.*



[Leggi tutto...](#)

## L'ananas brucia i grassi: ma è proprio così?

*Spesso si sente dire che l'ananas bruci i grassi. Sulla capacità del frutto di agire come brucia grassi e quindi come dimagrante si sono affermate false convinzioni. Facciamo chiarezza.*



[Leggi tutto...](#)

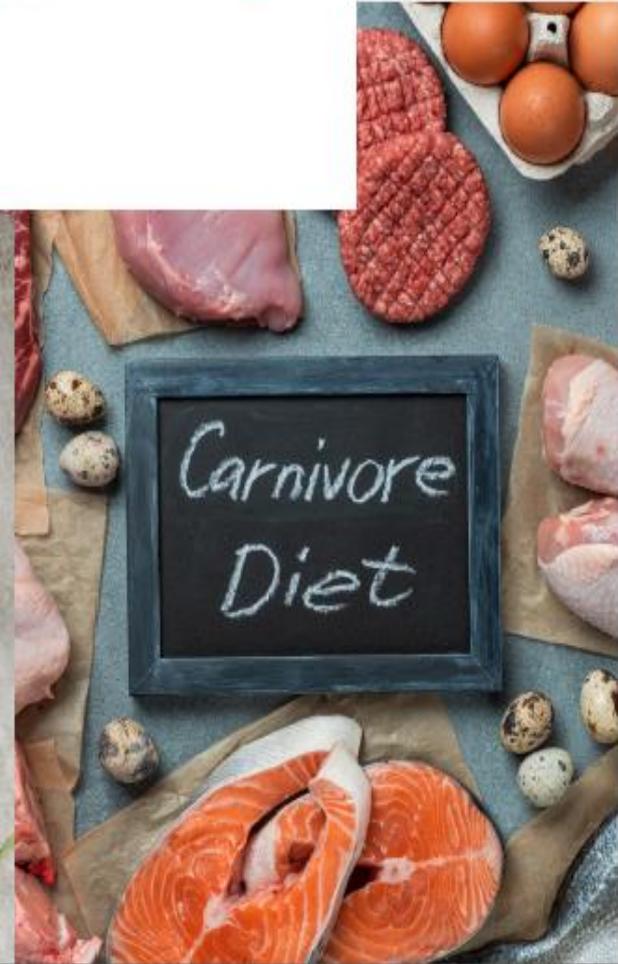
## Quando prendo i farmaci posso mangiare quello che mi pare?

*Numerosi sono gli esempi di interazione tra farmaci e alimenti.*





PALEO DIET



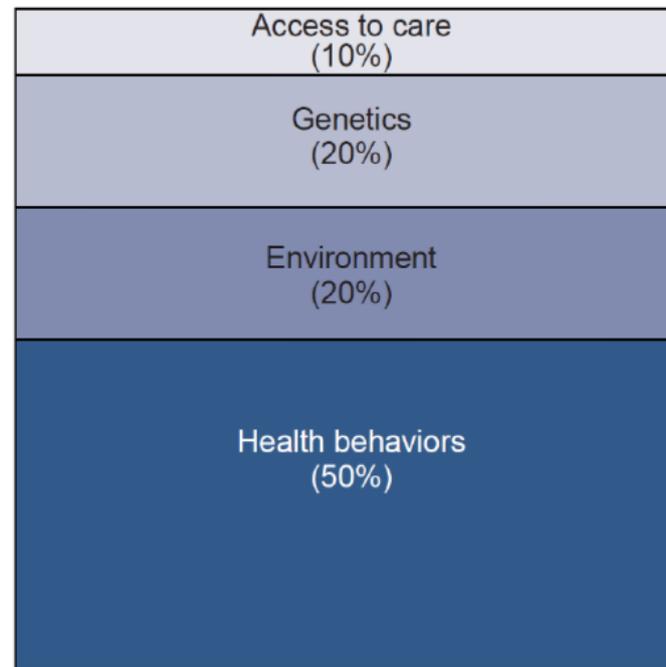


FACCIAMO UN  
PO' DI  
CHIAREZZA,  
PARTENDO DA  
QUALCHE  
CERTEZZA...



# Determinanti di malattia

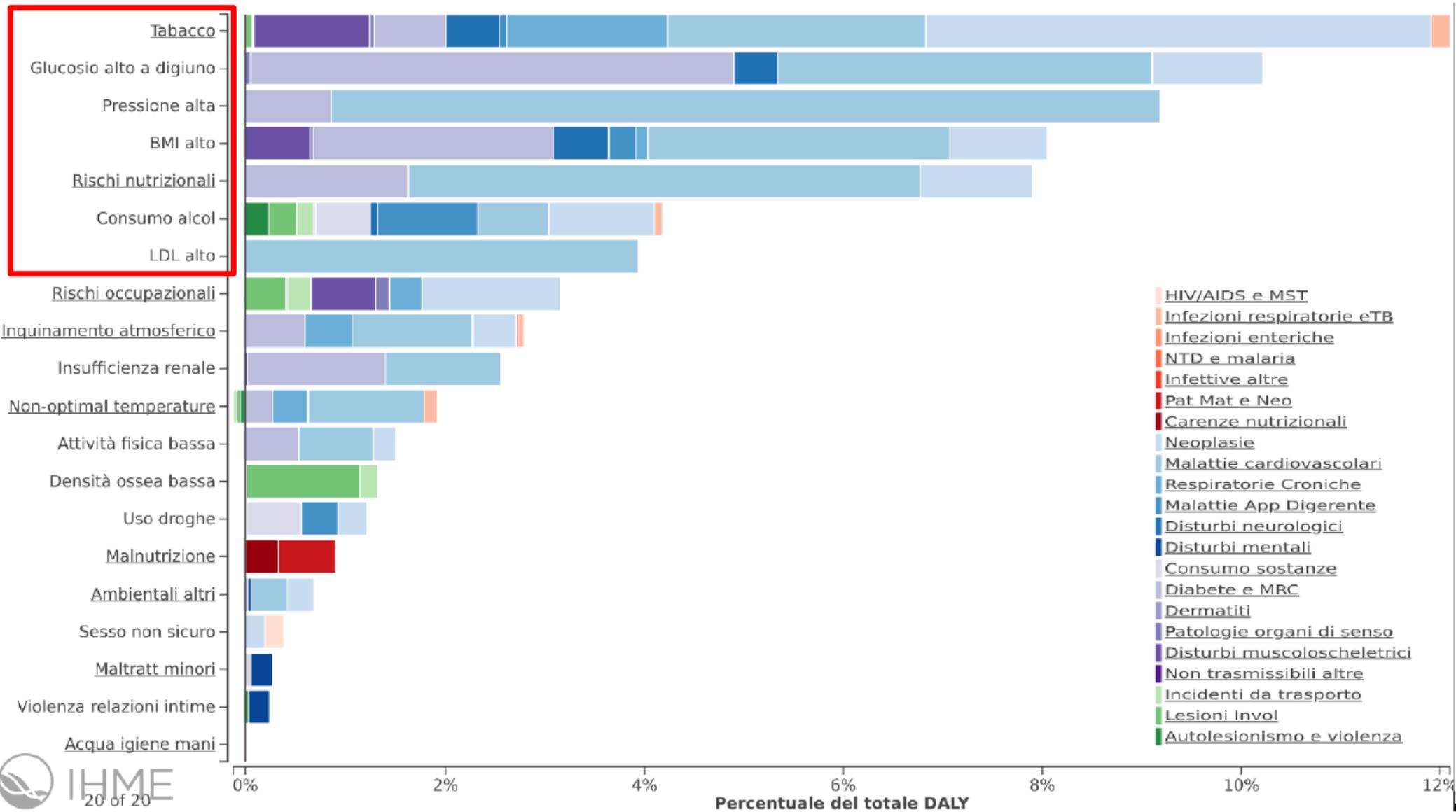
I determinanti di salute sono quei fattori che influenzano e determinano la salute e il benessere degli individui



Fonte: IFTF Centers for Disease Control and Prevention



# Fattori di rischio per malattia (tutte le cause), Italia 2019



# I tre paradossi alimentari globali



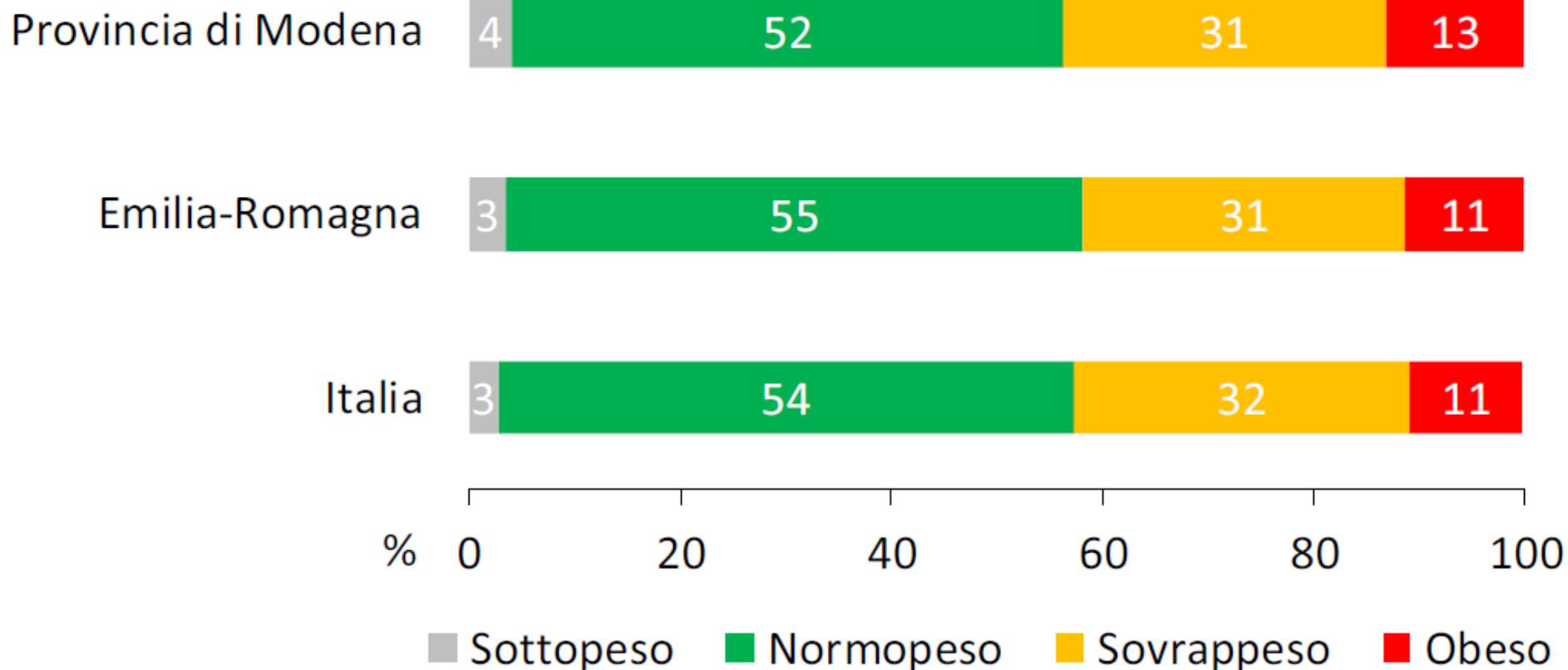
#YesShareEat BCFN. Fonte: Diete Sostenibili: una chiave per il benessere dell'uomo e del pianeta



Globesity

# Ma anche a Modena ???

44 % ovvero  
più di **4 adulti su 10**



*Stato nutrizionale nelle persone di 18-69 anni (%) - PASSI 2018-2021*

E i bambini ???



**3 bambini su 10**

Provincia di Modena

70

21

9

Emilia-Romagna

74

19

7

Italia

71

20

9

%

0

20

40

60

80

100

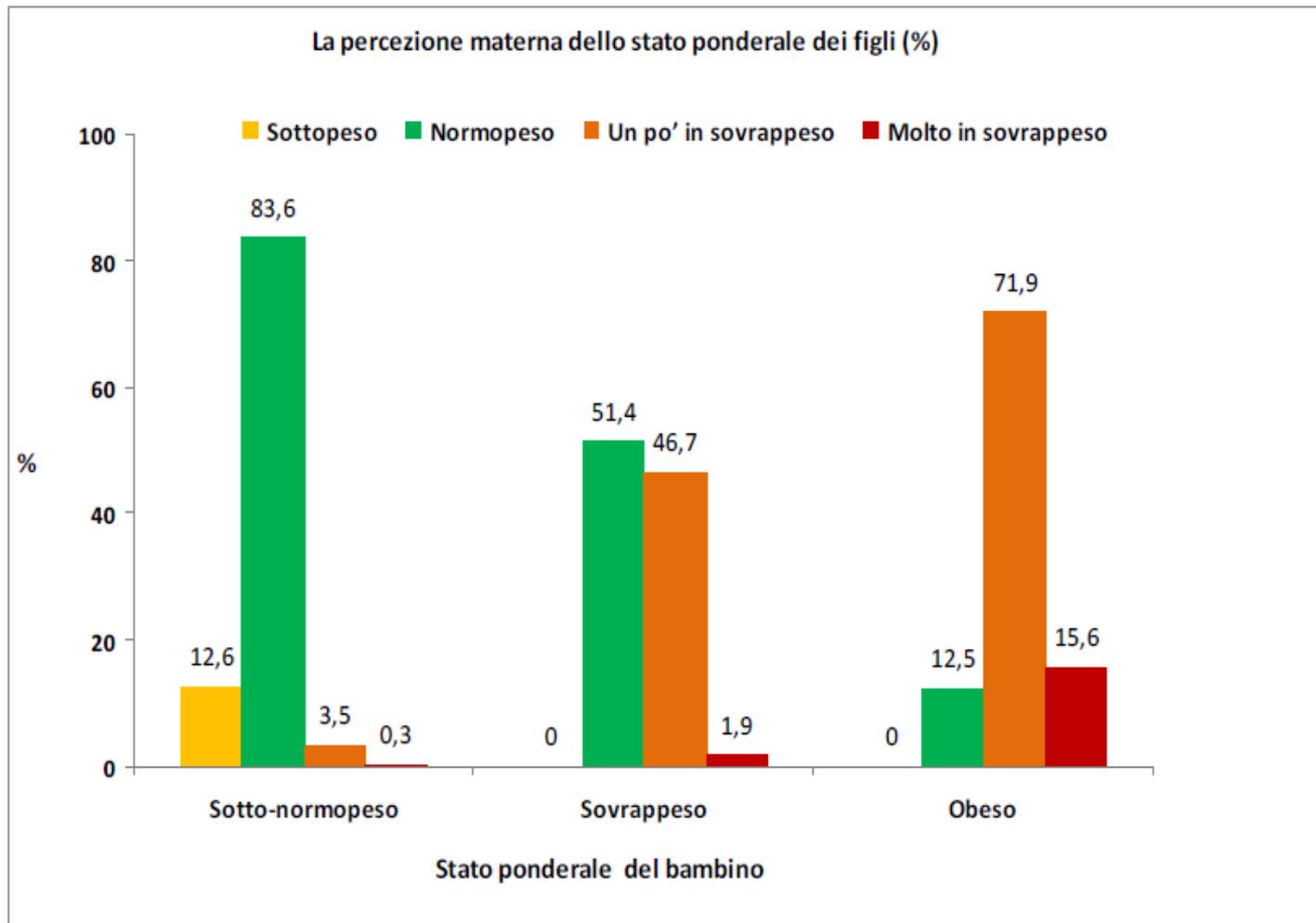
■ Sotto/normopeso

■ Sovrappeso

■ Obeso

*Stato nutrizionale nei bambini di 8-9 anni (%) – OKkio alla Salute 2019*

# Percezione dei genitori



Tra i genitori di bimbi  
in **ecceso ponderale**  
**6 su 10**  
ritengono i figli  
**normopeso**

# *Lo sapevate che...*



**IL PESO  
CORPOREO**

è l'indicatore del

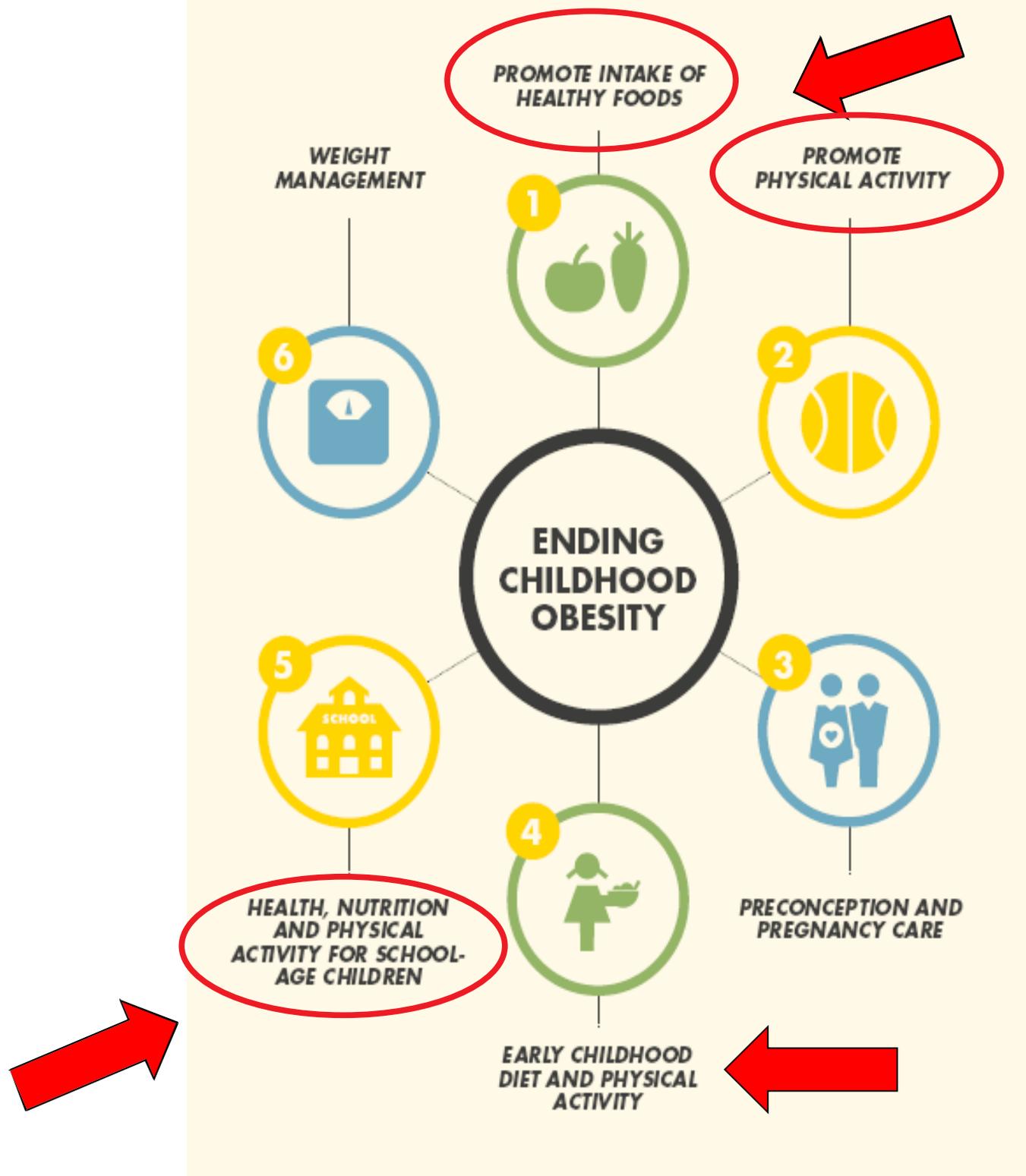
**BILANCIO ENERGETICO**



REPORT OF THE COMMISSION ON

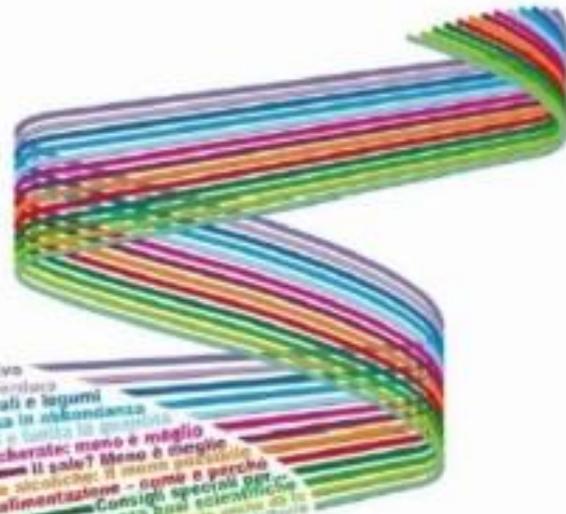
# ENDING CHILDHOOD OBESITY





# Linee guida

per una sana alimentazione



Controlla il peso e mantieniti sempre attivo  
Più frutta e verdura  
Più cereali integrali e legumi  
Bevi ogni giorno acqua in abbondanza  
Zuccheri, dolci e bevande zuccherate: meno è meglio  
Attenzione al sale: meno è meglio  
Attenzione all'alcol: il meno possibile  
Varia la tua alimentazione - come e perché  
Consigli speciali per  
Attenzione alle diete e all'uso degli integratori senza basi scientifiche  
La sicurezza degli alimenti dipende anche da  
la sostenibilità delle diete: tutti potranno contribuire

edizione 2018

# MORE ACTIVE PEOPLE FOR A HEALTHIER WORLD





bere tanta acqua

