

Area Cultura e Futuro



LA MAGIA DI IMES

UN PROGETTO FISM
2022 / 2023

Premessa

L'Area Cultura e Futuro FISM ha deciso con questo progetto di dare attenzione alle **famiglie FISM**, avviando un percorso di **sensibilizzazione e ricerca**. Una Scuola che guarda anche "fuori" con l'aiuto di professionalità nazionali in grado di accompagnare **tutte le famiglie e i bambini FISM**.

Il Progetto "la Magia di Imes" desidera sensibilizzare sul tema dell'Alimentazione.

L'Alimentazione è uno dei grandi temi dell'infanzia, riportato anche nell'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile.

L'alimentazione ricopre infatti un ruolo fondamentale in molti dei grandi temi del nostro pianeta:

- La **Salute**: studi scientifici hanno dimostrato che l'alimentazione è strettamente collegata alla salute dell'uomo. Una buona alimentazione può prevenire diverse patologie, così come un'alimentazione caratterizzata da cibi lavorati con agenti chimici può provocarne altre. Specialmente nella prima infanzia una buona alimentazione è cruciale nello sviluppo sano del bambino.
- L'**Ambiente**: L'agricoltura intensiva, il confezionamento non sostenibile, l'uso di pesticidi e diserbanti, sono incredibilmente inquinanti e nocivi per l'ambiente. La sensibilizzazione ad un'agricoltura sostenibile a partire dai bambini e le famiglie può contribuire ad una nuova generazione più consapevole e attenta al mondo che ci circonda.
- La **Povertà**: A livello mondiale, ogni anno, viene sprecato 1 milione di tonnellate di alimenti, circa 121 kg di cibo a persona. Anche in questo caso, una campagna di sensibilizzazione sull'acquisto responsabile e una politica volta al riciclo e non allo spreco, può permettere alle nuove generazioni di mangiare e acquistare in modo consapevole e lottare perché nel mondo non esistano più queste incredibili disparità.

I semi, simbolo di nascita e cambiamento sono ambasciatori del nostro progetto. Tutto parte dal seme, e il seme stesso può essere un ottimo alimento nella nostra dieta.

Area Cultura e Futuro

I nostri Partner

I nostri partner in questo percorso saranno: **L'Università di Napoli Federico II**, un'istituzione in Italia sui temi del packaging sostenibile e delle etichettature nutrizionali, con studi che hanno riguardato anche il "baby food" e gli alimenti per la prima infanzia;

La **S.I.N.U.** (Società Italiana Nutrizione Umana) Società scientifica che riunisce gli studiosi e gli esperti di tutti gli ambiti legati al mondo della nutrizione;

la **Fondazione Dieta Mediterranea** che lavora per sostenere la diffusione e l'adesione alla Dieta Mediterranea, patrimonio culturale immateriale dell'umanità dell'UNESCO, e promuovere studi e ricerche atte ad aumentare le conoscenze relative ai componenti della dieta mediterranea.

Le Attività Rivolte alle Famiglie

- Mini video per tutti i canali FISM (in Collaborazione con S.I.N.U. e Università di Napoli Federico II)

- I semi dell'alimentazione (a cura di Università degli studi di Napoli Federico II)
- I diversi aspetti della sostenibilità (produzione, packaging, distribuzione, conservazione, sprechi) (a cura di Università degli studi di Napoli Federico II)
- Cucina veloce ma sana e sostenibile (a cura di Università degli studi di Napoli Federico II)
- Colazione e spuntini (a cura di SINU)
- Dieta equilibrata (a cura di SINU)
- Etichettatura e alimenti (ultra) processati (a cura di SINU)

- **Creazione di un Fumetto digitale:**

scaricabile da tutte le famiglie sul sito web FISM, sui temi della buona alimentazione per il bambino e la spesa sostenibile

- **Una Newsletter:**

Da postare sui nostri canali e spedire a Scuole e Famiglie, con tutti gli aggiornamenti sulla nostra iniziativa e contenuti esclusivi sul mondo dell'alimentazione sana.

Le attività Rivolte alle scuole

- **Avvio di un corso per i docenti:**

avvio di un corso on-line per docenti in collaborazione con S.I.N.U. e Università Federico II. Tre appuntamenti:

- "LARN e linee guida per una sana alimentazione" a cura di SINU
- "Alimentarsi oggi: qualità e menù sostenibili" a cura di SINU
- "Alimentarsi oggi: dalla spesa alla tavola, qualità e sostenibilità" -a cura dell'Università degli studi di Napoli Federico II

Area Cultura e Futuro

- **Bando di Concorso la Merendina di IMES:**

La FISM In collaborazione con L'Università degli studi di Napoli Federico II e la SINU organizzeranno un bando nazionale di concorso per le famiglie FISM per la creazione della miglior merenda a base di semi.

Il vincitore sarà proclamato a giugno in occasione del convegno nazionale che si terrà presso l'Università di Napoli Federico II (Facoltà di agraria presso la Reggia di Portici).

In seguito, verrà creato un Libro che raccolga per Regione tutte le ricette che hanno partecipato, con le annotazioni e i consigli ufficiali della SINU.

Il libro sarà in formato digitale scaricabile da tutte le Scuole e i partecipanti.

Un Convegno Nazionale a giugno

Allestiremo un Convegno (giugno) in collaborazione con la SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana) e la Fondazione Dieta Mediterranea che verrà registrato e distribuito sui nostri canali. Località: l'Università di Napoli Federico II (Facoltà di agraria presso la Reggia di Portici).

Un progetto Sperimentale di Ricerca

Durante tutte le attività del progetto i nostri partner si occuperanno di un'attenta raccolta di dati e ricerca, per far sì che le attività fungano da sperimentazione per il Futuro dell'Infanzia.

Perché nella cura dell'Infanzia risiede il nostro Futuro.

Giffoni Experience luglio 2023

Continueremo il percorso avviato durante l'edizione 2022 allestendo nuovi stand e creando nuove attività. Nuovi progetti che coinvolgeranno tutte le famiglie in visita al Giffoni Film Festival. Laboratori coinvolgenti per bambini e famiglie che potranno sperimentare, manipolare e scoprire i semi.

